

# আজই একটি ফ্লু শট নিন!

NYC তে একই সাথে COVID-19 এবং ফ্লু ভাইরাস ছড়িয়ে পড়ায়, ফ্লু ভ্যাকসিন নেওয়া এখন আগের চেয়ে আরও বেশি গুরুত্বপূর্ণ।

একটি ফ্লু শট আপনাকে এবং আপনার পরিবারকে সুরক্ষিত রাখতে সাহায্য করে এবং আপনার অসুস্থতা, হাসপাতালে ভর্তি এবং এমনকি মৃত্যুর ঝুঁকিও কমাতে পারে।

সমস্ত নিউ ইয়র্কবাসীদের ফ্লু ভ্যাকসিন নেওয়া উচিত, বিশেষ করে:

- + 5 বছরের কম বয়সী শিশুদের
- + 65 বছরের বেশি বয়সের প্রাপ্তবয়স্কদের
- + গর্ভবতী এবং প্রসব পরবর্তী মহিলাদের
- + যাদের ডায়াবিটিস, হাঁপানি, এইচআইভি, কিডনি এবং হৃদরোগের মত দীর্ঘস্থায়ী মেডিকেল কন্ডিশন রয়েছে
- + সকল অপরিহার্য কর্মী, বিশেষ করে স্বাস্থ্য সেবা কর্মীদের

এই বছর, আপনি একই সাথে COVID-19 ভ্যাকসিন অথবা অল্প বা বিনা খরচে আপডেট করা বাইভ্যালেন্ট বুস্টার ও ফ্লু ভ্যাকসিন নিতে পারবেন। ফ্লু এবং COVID-19 বুস্টার উভয়ের পাওয়ার প্রাপ্যতা অবস্থান অনুসারে পরিবর্তিত হতে পারে।

**আপনার ডাক্তারের অফিসে যান অথবা একটি অ্যাপয়ন্টমেন্ট নির্ধারণ করতে আমাদের কল করুন।**

**1-844-NYC-4NYC**  
(1-844-692-4692)